**高雄市大寮區翁園國小二年級第二學期部定課程【健康與體育領域】課程計畫(新課綱)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 週次 | 單元/主題名稱 | 對應領域核心素養指標 | 學習重點 | 評量方式 | 議題融入 | 線上教學 | 跨領域統整或協同教學規劃及線上教學規劃(無則免填) |
| 學習內容 | 學習表現 |
| 1 | 壹、健康點點名一.歡樂成長派貳、運動好事多六.單槓遊戲真好玩 | 健體-E-A1 | Aa-I-1不同人生階段的成長情形。Cb-I-3學校運動活動空間與場域。 | 1a-I-1認識基本的健康常識。1c-I-2認識基本的運動常識。 | 學習單、實際操作 | 課綱：健體-性別-(性E3)課綱：健體-生涯-(涯E4)課綱：健體-安全-(安E4) |  |  |
| 2 | 壹、健康點點名一.歡樂成長派貳、運動好事多六.單槓遊戲真好玩 | 健體-E-A1 | Aa-I-1 不同人生階段的成長情形。Ia-I-1滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。 | 1a-I-1 認識基本的健康常識。1d-I-1描述動作技能基本常識。 | 學習單、實際操作 | 課綱：健體-性別-(性E3)課綱：健體-生涯-(涯E4)課綱：健體-安全-(安E4) |  |  |
| 3 | 壹、健康點點名一.歡樂成長派貳、運動好事多六.單槓遊戲真好玩 | 健體-E-A1 | Aa-I-1不同人生階段的成長情形。Ia-I-1滾翻、支撐、平衡、懸垂遊戲。 | 1a-I-1認識基本的健康常識。3c-I-1表現基本動作與模仿的能力。 | 學習單、實際操作 | 課綱：健體-性別-(性E3)課綱：健體-生涯-(涯E9)課綱：健體-安全-(安E4) | ☑線上教學 | 觀看課程相關影片，並完成Google表單測驗 |
| 4 | 壹、健康點點名一.歡樂成長派貳、運動好事多七.休閒運動快樂行 | 健體-E-A3 | Cb-I-1運動安全常識、運動對身體健康的益處。Cd-I-1戶外休閒運動入門遊戲。 | 2d-I-2接受並體驗多元性身體活動。4b-I-1發表個人對促進健康的立場。 | 學習單、實際操作 | 法定：健體-登革熱防治教育-1課綱：健體-性別-(性E3)課綱：健體-生涯-(涯E4)課綱：健體-安全-(安E4) |  |  |
| 5 | 壹、健康點點名二.流感小尖兵貳、運動好事多七.休閒運動快樂行 | 健體-E-C1 | Cb-I-1運動安全常識、運動對身體健康的益處。Fb-I-2兒童常見疾病的預防與照顧方法。 | 1a-I-1認識基本的健康常識。2d-I-2接受並體驗多元性身體活動。 | 學習單、實際操作 | 課綱：健體-品德-(品E1)課綱：健體-家庭-(家E12)課綱：健體-安全-(安E7) |  |  |
| 6 | 壹、健康點點名二.流感小尖兵貳、運動好事多七.休閒運動快樂行 | 健體-E-C1 | Cd-I-1戶外休閒運動入門遊戲。Da-I-1日常生活中的基本衛生習慣。 | 2a-I-1發覺影響健康的生活態度與行為。4a-I-2養成健康的生活習慣。 | 學習單、實際操作 | 課綱：健體-品德-(品E7)課綱：健體-家庭-(家E12)課綱：健體-安全-(安E7) |  |  |
| 7 | 壹、健康點點名二.流感小尖兵貳、運動好事多八.踢球樂 | 健體-E-A2 | Da-I-1日常生活中的基本衛生習慣。Hb-I-1陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。 | 2a-I-1發覺影響健康的生活態度與行為。4a-I-2養成健康的生活習慣。 | 實際操作 | 課綱：健體-品德-(品E1)課綱：健體-品德-(品E3) |  |  |
| 8 | 壹、健康點點名二.流感小尖兵貳、運動好事多八.踢球樂 | 健體-E-A2 | Fb-I-2兒童常見疾病的預防與照顧方法。Hb-I-1陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。 | 3a-I-2能於引導下，於生活中操作簡易的健康技能。3c-I-1表現基本動作與模仿的能力。 | 實際操作 | 課綱：健體-品德-(品E3)課綱：健體-品德-(品E7) |  |  |
| 9 | 壹、健康點點名三.我家拒菸酒貳、運動好事多八.踢球樂 | 健體-E-A2健體-E-B1 | Bb-I-2吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。Hb-I-1陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。 | 1a-I-1認識基本的健康常識。4b-I-1發表個人對促進健康的立場。 | 實際操作 | 課綱：健體-人權-(人E7)課綱：健體-品德-(品E2) |  |  |
| 10 | 壹、健康點點名三.我家拒菸酒貳、運動好事多八.踢球樂 | 健體-E-A2健體-E-B1 | Bb-I-2吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。Hb-I-1陣地攻守性球類運動相關的簡易拍、拋、接、擲、傳、滾及踢、控、停之手眼、手腳動作協調、力量及準確性控球動作。 | 1d-I-1描述動作技能基本常識。2a-I-1發覺影響健康的生活態度與行為。 | 實際操作 | 課綱：健體-人權-(人E7)課綱：健體-品德-(品E3) |  |  |
| 11 | 壹、健康點點名三.我家拒菸酒貳、運動好事多九.我們都是好朋友 | 健體-E-A2健體-E-C2  | Bb-I-2吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。Bc-I-1各項暖身伸展動作。Ib-I-1唱、跳與模仿性律動遊戲。 | 3b-I-2能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。4b-I-1發表個人對促進健康的立場。 | 實際操作 | 課綱：健體-人權-(人E7)課綱：健體-品德-(品E2) |  |  |
| 12 | 壹、健康點點名三.我家拒菸酒貳、運動好事多九.我們都是好朋友 | 健體-E-A2健體-E-C2  | Bb-I-2吸菸與飲酒的危害及拒絕二手菸的方法。Bc-I-1各項暖身伸展動作。 | 3d-I-1應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。4b-I-1發表個人對促進健康的立場。 | 實際操作 | 課綱：健體-人權-(人E7)課綱：健體-品德-(品E2) |  |  |
| 13 | 壹、健康點點名四.愉快的聚會貳、運動好事多九.我們都是好朋友 | 健體-E-B3健體-E-C2  | Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。Ib-I-1唱、跳與模仿性律動遊戲。 | 1c-I-1認識身體活動的基本動作。4c-I-2選擇適合個人的身體活動。 | 實際操作 | 課綱：健體-性別-(性E11) | ☑線上教學 | 回家觀看課程相關影片，並於課堂進行發表 |
| 14 | 壹、健康點點名四.愉快的聚會貳、運動好事多十.跑的遊戲 | 健體-E-A1健體-E-C2 | Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。Ga-I-1走、跑、跳與投擲遊戲。 | 1c-I-1認識身體活動的基本動作。4d-I-2利用學校或社區資源從事身體活動。 | 實際操作 | 課綱：健體-性別-(性E11) |  |  |
| 15 | 壹、健康點點名四.愉快的聚會貳、運動好事多十.跑的遊戲 | 健體-E-A1健體-E-C2 | Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。Ga-I-1走、跑、跳與投擲遊戲。 | 2d-I-2接受並體驗多元性身體活動。3b-I-2能於引導下，表現簡易的人際溝通互動技能。 | 實際操作 | 課綱：健體-性別-(性E11) |  |  |
| 16 | 壹、健康點點名四.愉快的聚會貳、運動好事多十.跑的遊戲 | 健體-E-A1健體-E-C2 | Fa-I-2 與家人及朋友和諧相處的方式。Ga-I-1走、跑、跳與投擲遊戲。 | 2c-I-1表現尊重的團體互動行為。3d-I-1應用基本動作常識，處理練習或遊戲問題。 | 學習單、實際操作 | 課綱：健體-性別-(性E11) |  |  |
| 17 | 壹、健康點點名五.食品安全我最行貳、運動好事多十.跑的遊戲 | 健體-E-A1 | Eb-I-1健康安全消費的原則。Ga-I-1走、跑、跳與投擲遊戲。 | 1a-I-1認識基本的健康常識。2a-I-1發覺影響健康的生活態度與行為。 | 學習單、實際操作 | 法定：健體-健康飲食教育--1 |  |  |
| 18 | 壹、健康點點名五.食品安全我最行貳、運動好事多十一.浪花朵朵開 | 健體-E-A2 | Eb-I-1健康安全消費的原則。Gb-I-1游泳池安全與衛生常識。 | 1a-I-1認識基本的健康常識。3c-I-2表現安全的身體活動行為。 | 學習單 | 法定：健體-健康飲食教育--1課綱：健體-海洋-(海E2)課綱：健體-安全-(安E4) |  |  |
| 19 | 壹、健康點點名五.食品安全我最行貳、運動好事多十一.浪花朵朵開 | 健體-E-C2 | Eb-I-1健康安全消費的原則。 | 1d-I-1描述動作技能基本常識。3c-I-2表現安全的身體活動行為。 | 口頭報告、實際操作 | 法定：健體-健康飲食教育--1課綱：健體-海洋-(海E2)課綱：健體-安全-(安E4) | ☑線上教學 | 觀看課程相關影片，並完成Google表單測驗 |
| 20 | 壹、健康點點名五.食品安全我最行貳、運動好事多十一.浪花朵朵開 | 健體-E-C2 | Ea-I-2基本的飲食習慣。Eb-I-1健康安全消費的原則。 | 2a-I-1發覺影響健康的生活態度與行為。3c-I-2表現安全的身體活動行為。 | 口頭報告、實際操作 | 課綱：健體-家庭-(家E9)課綱：健體-海洋-(海E2)課綱：健體-安全-(安E7) |  |  |

註1：若為一個單元或主題跨數週實施，可合併欄位書寫。

註2：「議題融入」中「法定議題」為必要項目，課綱議題則為鼓勵填寫。(例：法定/課綱：領域-議題-(議題實質內涵代碼)-時數)。

（一）法定議題：依每學年度核定函辦理。

（二）課綱議題：性別平等、環境、海洋、家庭教育、人權、品德、生命、法治、科技、資訊、能源、安全、防災、生涯規劃、多元文化、閱讀素養、戶外教育、國際教育、原住民族教育。

（三）請與附件参-2(e-2)「法律規定教育議題或重要宣導融入課程規劃檢核表」相對照。

註3：**六年級第二學期須規劃學生畢業考後至畢業前課程活動之安排。**

**註4**：**評量方式撰寫**請參採「國民小學及國民中學學生成績評量準則」**第五條**：國民中小學學生成績評量，應依第三條規定，並視學生身心發展、個別差異、文化差異及核心素養內涵，採取下列適當之**多元評量**方式：

一、紙筆測驗及表單：依重要知識與概念性目標，及學習興趣、動機與態度等情意目標，採用學習單、習作作業、紙筆測驗、問卷、檢核表、評定量表或其他方式。

二、實作評量：依問題解決、技能、參與實踐及言行表現目標，採書面報告、口頭報告、聽力與口語溝通、實際操作、作品製作、展演、鑑賞、行為觀察或其他方式。

三、檔案評量：依學習目標，指導學生本於目的導向系統性彙整之表單、測驗、表現評量與其他資料及相關紀錄，製成檔案，展現其學習歷程及成果。

註5：依據「高雄市高級中等以下學校線上教學計畫」第七點所示：「鼓勵學校於各領域課程計畫規劃時，每學期至少實施3次線上教學」，請各校於每學期各領域/科目課程計畫「線上教學」欄，註明預計實施線上教學之進度。